



MAGYAR KOSÁRLABDÁZÓK ORSZÁGOS SZÖVETSÉGE
HUNGARIAN BASKETBALL FEDERATION

H-1146 Budapest, Istvánmezei út 1-3. | E-mail: mkosz@hunbasket.hu
Telefon/ Phone: +36 1460 6825 | Fax: +36 1252 3296

Edzőtovábbképző
2017.06.03. Felnőtt
Székesfehérvár, MKOSZ edzőközpont
Trzaskoma Lukasz

2017.06.03. szombat

10.00 Regisztráció

10:30 - 12:00 "funkcionális" edzés a kosárlabdában: definíció, módszerek, előnyök és hátrányok (elmélet, Farkaszinsky Gábor, Trzaskoma Lukasz)

12:30 - 15:00 funkcionális edzés bemutatás (Bosu-Hungary)

15:00 - 15:30 konferencia összefoglalás

15.30 Regisztráció