

ÚJBUDA KOSÁRLABDA AKADEMIA EDZŐTOVÁBBKÉPZŐ (U16 fiú-lány)

2018. június 2-3.

Gabányi László Sportcsarnok

Budapest, XI. Hauszmann Alajos u. 5.

2018. június 2. szombat

9.00 Regisztráció

9.30 – 10.00 Balogh Judit: Rendszerszemlélet a képzésben

10.00 – 11.00 Papp Klaudia: Gyógytorna a kosárlabdázásban

11.15 – 12.15 Vajda Anna: Az átmeneti játék lehetőségei a korosztályban

12.30 – 13.30 Goschi Gabriella: A mentáltréning alkalmazási lehetőségei a kosárlabdázásban

13.30 – 14.30 Ebédszünet

14.15 Regisztráció

14.30 – 15.15 Trzaskoma-Bicsérdy Gabriella: A FitLight Trainer alkalmazási lehetőségei a kosárlabdázásban

15.30 – 16.30 Nagy Ágoston: A modern támadójáték alapelvei és gyakorlatai 2:2-től 5:5-ig

16.45 – 17.30 Nagy Ágoston: Elektronikus edzői eszközök

17.30 Regisztráció

2018. június 3. vasárnap

9.00 Regisztráció

9.30 – 10.30 Horváth Bianka: Test-test elleni küzdelem, kontaktus oktatása támadásban és védekezésben

10.45 – 11.45 Dobos József: A kosárlabdázás orvosi szempontú kérdései

12.00 – 13.00 Balogh Judit: Az egyéni védekezés oktatásának elmélete és gyakorlata

13.00 Regisztráció