



SZOMBATHELYI KOSÁRLABDA AKADÉMIA NYÍLT EDZŐTOVÁBBKÉPZŐ



Rendező: **A Szombathelyi Kosárlabda Akadémia együttműködő sportszervezetei:**
Szombathelyi Sportközpont és Sportiskola Nonprofit Kft
Falco KC Szombathely Kft
Szombathelyi Ifjú Sólymok Kosárlabda Sportegyesület

Szakmai koordinátor: Váradi Attila
Részvételi díj: nincs
Információ: tel.: 06 20 2784973
Helyszín: Savaria Aréna, Szombathely, Sugár u. 18.
Időpont: 2018.06.09-10.

Téma: A hosszútávú koncepcióra épülő sportolói képzés feladatai az U14-es korosztályban

Program:

2018.06.09. szombat

09.30-10.00 Akkreditáció

10.00-11.30 Váradi Attila:

- A hosszútávú képzés feladatai az U14-es korosztályban
- A korosztályos döntők tapasztalatai és a nemzetközi trendek
- A kreativitás szerepe és fejlesztése serdülő korban

11.45-13.15 Dr. Gáspár Mihály:

- A család, a kortársak és az edző együttműködése
- A tehetség különböző típusainak az értelmezése
- A sportolás motivációi, a sportoló motiválása

13.15-14.30 Ebédszünet

14.15-14.30 Regisztráció

14.30-16.00 Laki Ádám:

- Az U14-es korosztály motorikus képességfejlesztése a szenzitív időszakok kihasználásával
- Az ortopédiai és keringési elváltozások szűrési lehetőségei és prevenciója





SZOMBATHELYI KOSÁRLABDA AKADÉMIA NYÍLT EDZŐTOVÁBBKÉPZŐ



16.15-17.45 Janez Drvaric:

- Támadási alaptechnikák fejlesztése, a korosztályban leggyakrabban használt akcióegységek oktatása

17.45 Regisztráció

2017.06.10. vasárnap

9.15 Regisztráció

09.30-11.00 Váradi Kornél:

- Kiválasztás és tehetséggondozás az alapképzés időszakában
 - A korszerű kosárlabdázás követelményei a játékosok képzettségével kapcsolatban
 - A kiválasztás céljai, elvei és folyamata
 - Az edző felelőssége, szerepe
 - A tehetségek felépítése, fejlesztése

11.15-12.45 Janez Drvaric:

- Védekezési alaptechnikák fejlesztése és javítása, labdás és labda nélküli szituációkban

12.45 Regisztráció

Az első napi, négy előadáson való részvételért 2 db, a második napi két előadáson való részvételért 1 db kreditpont jár.

Kérem, hogy részvételi szándékát előzetes regisztrációban jelezze!

Váradi Attila
SZOKA szakmai vezető

