



MAGYAR KOSÁRLABDÁZÓK ORSZÁGOS SZÖVETSÉGE
HUNGARIAN BASKETBALL FEDERATION

H-1146 Budapest, Istvánmezei út 1-3. | E-mail: mkosz@hunbasket.hu
Telefon/Phone: +36 1 460 6825 | Fax: +36 1 252 3296

Erőnléti Edző Továbbképzés

MKOSZ edzőközpont

Székesfehérvár, 2018.07.14

10:30 – 11:00 Regisztráció

11:00 – 12:30 Funkcionális vizsgálat a válogatott utánpótlás játékosoknál. Hiányosságok és a megoldási módok. Gyakorlati bemutatás. Mészáros Áron

13:00 – 15:00 FitLight Trainer – alkalmazási lehetőségek. Gábor Péter, Dr. Trzaskoma Lukasz

15:00 – Regisztráció