



# SZOMBATHELYI KOSÁRLABDA AKADEMIA

## NYÍLT EDZŐTOVÁBBKÉPZŐ

Rendező: **A Szombathelyi Kosárlabda Akadémia együttműködő sportszervezetei:**  
**Szombathelyi Sportközpont és Sportiskola Nonprofit Kft**  
**Falco KC Szombathely Kft**  
**Szombathelyi Ifjú Sólymok Kosárlabda Sportegyesület**  
**Szombathelyi Egyetemi Sportegyesület**

Szakmai koordinátor: Váradi Attila  
Előzetes regisztráció: [nyregio@indamail.hu](mailto:nyregio@indamail.hu) email címen  
Részvételi díj: nincs  
Információ: tel.: 06 30 8666941  
Helyszín: Savaria Aréna, Szombathely, Sugár u. 18.  
Időpont: 2017.06.16-17.

### Program:

2017.06.16. péntek

- 14.15 Regisztráció
- 14.30 Szarka Dorisz: A bemelegítés sokoldalúsága, az edző szerepe, feladatai és lehetőségei.
- 15.40 Váradi Attila: Védekezés lépésről lépésre I. (elmélet)
- 16.20 Váradi Attila: Védekezés lépésről lépésre II. (gyakorlat)
- 17.20 Regisztráció
- 18.00 Falco-Vulcano Energia KC Szombathely – Alba Fehérvár-PUEBLA+ Bajnoki döntő 4. mérkőzés (jegyet a szervezők NEM tudnak biztosítani, belépőről mindenkinek magának kell gondoskodnia)

2016.06.17. szombat

- 08.45 Regisztráció
- 09.00 Füzi Gábor: A kosárlabdázók specifikus tartás és mozgásproblémái, a torzulások kialakulása, felismerése és megelőzése.
- 10.45 Váradiné Szarka Ildikó: Kényszer, vagy választás, összefüggések a motiváció hiányának a hátterében, a pedagógus szemével.
- 12.15 Ebédszünet (*minden regisztrált résztvevőnek ingyenes snack a helyszínen*)
- 13.00 Pankár Tibor: HOGYAN ... (a XXI. század egyik legfontosabb nevelői, oktatói kérdése)
- 14.45 Váradi Kornél: Labdás és labda nélküli mozgások kapcsolatának fontossága a korszerű kosárlabdázásban.
- 16.15 Regisztráció

Kérem, hogy részvételi szándékát előzetes regisztrációban jelezze!

Váradi Attila  
SZOKA szakmai vezető

